

## Majzik Tamás véleménye GB ütőkről



A női extraligában játszó **Tolna Fastron AC** csapata edzőjének véleménye a **GB** ütőfákról és az azzal való játék során szerzett tapasztalatairól, valamint a **GB Science** ütővel történő **könnyebb újoncoktatásról**.

(Majzik úr már 8 hónapja a **GB Science** típusú ütővel játszik és neveli a versenyzőket. Egyik tehetséges tanítványa Nagyvárad Mercédesz, magyar serdülő válogatott, a ranglista 1-2. helyezette, aki a 2010-ben először megrendezésre kerülő ifjúsági olimpiára készülő magyar válogatott keret tagja.)

„A **GB ütőket** először Bátorfi Csilla gáláján láttam. Következő alkalommal 2008-ban a Budaörsön megrendezett utánpótláskorúak Budapest Bajnokságán.

2008 októbere óta használom az edzéseken a **GB Science** ütőfát. Először szerettem volna tapasztalatokat szerezni róla és csak utána ajánlani másoknak a használatát. Egyesületünkben minden játékos kipróbálta a **GB ütőt**. Az újdonság iránt van lelkesedés és van ellenérzés. Volt, akinek tetszett, volt, akinek nem, de azt mindenki egyértelműen állította, hogy ezzel az ütővel **könnyebben és nagyobb tud pörgetni**.

A kezdők oktatásánál, a **GB ütőt** nagyon **könnyű helyesen megfogni**. A kezdő **gyorsabban megtanul** pattogatni, könnyebben eltalálja az asztalnál a labdát, mert a kéz vonalának meghosszabbítása átmegy az ütőlapon.

A csukló a természetes állapotában maradhat az ütések megkezdésekor. A csuklót az ütések végrehajtása során könnyen és jól lehet használni.

A fonák ütést könnyű vele végrehajtani, mert jó kézre áll, jól lehet ellenőrizni a mozdulat végrehajtását. Játék közben **könnyen**, kis mozdulattal lehet végrehajtani az **oldalváltást** (fonák-tenyeres-fonák).

Az asztal feletti játékban, különösen a rövid játékban előnyösen használható. A nyesett rövid labdákat könnyebb elérni és visszaütni az ütő formája miatt. A rövid labdákat könnyebb az asztal felett megindítani, mert a kezet az ütő formája miatt nem kell olyan mélyre vinni, mint a hagyományos ütőnél.

A **GB ütő** előnyei a pörgetés végrehajtása során mutatkoznak meg. Az ütőn levő találati pont a kéztől valamivel távolabb van, mint a hagyományos ütőnél, ezért azonos mozdulatgyorsasággal **nagyobb területi sebesség** érhető el és ezáltal **nagyobb fordulatot tudunk adni a labdának** és egyúttal a **sebessége is nagyobb** lesz. A csuklót nagyon könnyen tudjuk használni a pörgetés végrehajtása során, fokozva ezzel a labda pörgését és gyorsaságát.

A fonák pörgetések során **nagyon könnyen** adható a labdának **oldalforgás**, amely nehezebbé teszi annak kezelését az ellenfél részéről.

Az adogatások során **nem jelent hátrányt** az ütő formája. A kínai típusú adogatásoknál könnyen meg lehet tanulni a visszafogást az ütő nyelére.

A **GB ütőt** nem próbáltam védőjátékra használni, de ez nem jelenti azt, hogy erre a játékra nem alkalmas.

**Az egyesületünkben a jövőben a kezdők tanítását ezzel a típusú ütővel fogom kezdeni az eddigi nagyon kedvező tapasztalataim alapján.**

Az áttérésre a hagyományos ütőről a **GB ütőre** itt az alkalom a nyári szünetben. A tapasztalataim alapján 2-3 hónap elegendő az átállásra.

**Az általam kipróbált ütőfák nagyon jó minőségűek, jó labdaérzékelést adnak, nagyon jó a labda irányíthatósága.”**

Tolna,2009.06.10.

Majzik Tamás Tolna Fastron AC

