

# MOLNÁR LÁSZLÓ, a Jászkun Volán SC elnökének tanulmánya a GB ütőkről

## A GB ütő használata, áttérés a GB ütőre

Szlogen: "Wind of change"

Mottó: "Amikor a változás szelei fújnak, a kételkedők falakat húznak föl, az optimisták pedig vitorlákat."

Egy kínai bölcsesség szerint: „*Mondd el, és elfelejtem  
tanítsd meg, és emlékezem rá  
lehessek részese, és megtanulom.*”

**Lukács Richárd** másodéves ifjúsági versenyző, jelenleg a Héraklész program és egyben a **magyar ifjúsági válogatott keret tagja**. 2008 december végén úgy döntöttünk Ricsivel, hogy az év végi felkészülés során gyakorolni fogja a **GB SCIENCE** ütővel történő játékot, és ha kedvező tapasztalatai lesznek, akkor a versenyévad második felében áttér az új ütő használatára. Ez nyilvánvalóan bátor elképzelés volt, de azért kockázatos is egyben, hiszen az Ifjúsági Huszak versenyéig mindössze 3 hét állt rendelkezésre és Ricsi versenyszerű helyzetben is ki szeretne volna próbálni az új ütőt. Az edzéseken én is foglalkoztam vele, de az áttérés időszakában az édesapja is sokat gyakorolt Ricsivel. A szülő - **Lukács Tibor** - néhány évvel ezelőtt még az NB I-ben játszott és az ötvenedik életévének betöltése után is sok értékes győzelmet szerzett az NB I-ben. Annak idején az egyik leggyakrabban változtató játékos volt Szolnokon, sokszor próbálkozott új borításokkal és új ütőkkel. Most is kért magának egy **GB ütőt**, hogy ő maga is megismerje a **GB ütő** által biztosított lehetőségeket és ezeket a tapasztalatokat át tudja adni a fiának.

A gyakorlás során a következő **előnyöket** tapasztaltuk:

- Ricsi fonákja biztosabb és hatékonyabb lett, a rövid labdákat könnyebb volt megindítani az új ütővel
- Tenyere se asztal közeli játékokban agresszívabbá vált, onnan is könnyebben indította a rövid labdákat,
- Általában a rövid, vagy az asztal feletti játéknál hasznosnak bizonyult a **GB ütő**,
- Védekező stílusú játékos ellen könnyebb volt folyamatosan pörgetni és a pörgetések hatásosabbnak bizonyultak

Bizonyos elemek **nehezebben** mentek az új ütővel:

- Asztaltól távoli játékokban gyengébben ment mind a két oldalról,
- a szerva és a szervafogadás akadozott,
- éles nyesések kiemelésére jobban oda kellett figyelni

Összességében azonban úgy értékeltük, hogy Ricsi játéka a lényegesen megváltozott formájú ütő és a **2-3 hetes rövid áttérési időszak ellenére egyáltalán nem esett vissza**, sőt az újdonság varázsa, a hazai termék használata kifejezetten motiváló hatású volt rá.

Az Ifjúsági Huszak versenyén (2009. 01. 10-11.) az ötös csoportjában Lukács Richárd elveszítette az első két mérkőzését, ráadásul nálánál alacsonyabban rangsorolt versenyzőkkel szemben. Ennek ellenére azonban nem adta fel, tovább játszott az új ütővel és két fontos győzelmet szerzett. Ezzel szerencsésen ugyan, de bekerült a legjobb tíz közé. Ott már nem volt számára lélektani korlát, egyre biztosabban játszott a **GB ütővel** és az előkelő negyedik helyen zárta a versenyt. Ricsi azóta is a **GB ütővel** játszik, az NB I keleti csoportjában tavasszal **28 mérkőzéséből 26-ot megnyert. (93%)**

Tapasztalataink szerint érdemes megismerkedni a **GB ütőkkel**, mert ahogy esetünk is mutatja, **gyorsan meg lehet szokni az új ütőt** és ráadásul sok olyan előnye is van, amelyeket a hagyományos ütőkkel sokkal nehezebben lehet megvalósítani. Lukács Richárd **részese lett a GB ütő kipróbálásának és úgy tűnik, egyre jobban megtanulja a használatát.**

Molnár László

Jászkun Volán SC elnöke  
30-366-8018

2009. 04.20

