

## Magyarország egyik legjobb férfi klubedzője, **Varga László** úr véleménye a magyar világújdonság **GB asztalitenisz ütőfákról**

Kb. 4 hónapja játszom a **GB SCIENCE** típusú ütővel és több játékosom is lecserélte hagyományos fáját **GB SCIENCE** típusú fára.

**GB SCIENCE** típus kiváló ütőfogást biztosít. Nem mozog a kéz az ütőnyélen, speciális kiképzése miatt.

Nagyon sok versenyző kibontakozását gátolja az a tény, hogy hagyományos ütőnél mozgatta a kezét. Csúsztatta a mutatóujját a szofflapon, más-más fogással ütötte a tenyerest és a fonákat.

Főleg tenyeres pörgetésénél kijebb csúsztatta a mutatóujját, majd fonáknál vissza.

Így a technikák nem voltak stabilak, és az időveszteség miatt tenyeresről fonákra váltás és vissza, sokszor hibás, nem eléggé kontrolált ütést eredményezett.

A **GB SCIENCE** fogása úgy van kialakítva, hogy szinte lehetetlen ide-oda mozgatni az ujjakat, így „állandó” fogást biztosít.

A pörgetéseknél az ütő formája és a nyél elhelyezkedése miatt az „erőkarja” nőtt - nagyobb, erőteljesebb pörgetés keletkezik! Lényegesen 20-30%-al nagyobb pörgetés! Ekkora pörgetéseket csak a régi STIGA (FLISAN, ORIGINAL, TONY LARSSON stb...) óriási nagy ütőkkel lehetett pörgetni, de mivel ezeknek nagyon nagy a fejük, így nagyon nehezek, ezért a mai gyors játékban sokkal hasznosabban a **GB SCIENCE** ütők.

A fonák pörgetések véleményem szerint sokkal jobban kontrollálhatók.

Kisebb erőfelfejtéssel, gyorsabban végrehajthatók.

A fogadásnál az indítások könnyebbek.

A rövid játékban nagyon előnyös az ütő kiképzése, 2-3 hónap kell az ütő megszokásához, de ezután 2-4 poénos javulást láttam az átállt versenyzőknél.

**GB CLASSIC**: Azok a gyerekek, akik a hagyományos ütőkhöz ragaszkodnak, kiválóan és gyorsabban megtanulhatnak játszani ezzel az ütővel, mivel a nyél kialakítása biztos és helyes fogást garantál a kezdők számára.

4 hónapos tapasztalataim alapján biztosan állíthatom, hogy ezzel a nyéllal gyorsabb és technikailag könnyebb az újoncok tanítása.

### **Varga László**

MALÉV SC. Szakosztály igazgató, vezető edző.



## Varga László eredményei:

- Magyar Bajnok
- Klubcsapatok szuperligája Bajnok.
- 1996,1997,2000 North American Teams Champion a felnőtt csapattal
- 2001 X. Divízió Champion, 2003 III. Divízió Champion, 2004 II. Divizio Champion a kadett csapattal.



A legendás MALÉV csapat Juic néven



## Játékosai voltak:

- **Pázszy Ferenc** (1992-2000) nála lett válogatott játékos, többszörös magyar bajnok, felnőtt Európa Bajnoki bronzérmes
- **Muskó Péter** (1994-1999) nála lett válogatott játékos, magyar bajnok
- **Turbók Attila** (1994-2000) magyar bajnok.
- **Fan Yi Yong** (1994-1998) a már visszavonult játékost újra az elitbe vezette.





Legjobb saját nevelésű játékosai:

- **Varga Zoltán** 68x magyar válogatott, Serdülő Európa Bajnok, Junior Világbajnoki 5.  
Felnőtt Európa Bajnoki 5. Többszörös Magyar Bajnok.  
Győzött többek között: J.PERSSON, E.LINDH, P.KARLSSON.  
D.SURBEK, A.GRUBBA, Z. PRIMORAC, A.COOKE, DING YI, WANG YANSHENG, WANG HAO ,CHEN XINHUA ellen.
- **Schaffer Dániel** felnőtt válogatott , ifi európai ranglista 8. helyezettje is kipróbálta a GB ütőket
- **Perei Gergely** ifjúsági válogatott , serdülő Európa Bajnoki ezüstérmes
- **Fekete Soma** ifjúsági válogatott

Játékosai közül GB ütővel játszanak, vagy kipróbálták azt:



Both Olivér - 5 éves a jövő bajnoka



Balogh Dóra 10 éves



Bolgár Balázs 10 éves



Schaffer Dániel felnőtt magyar válogatott, ifj.top12 győztes és ifj. top20 győztes